



Bibliographie

*« Quel sport choisir
pour mon enfant de 3
à 12 ans ? »*

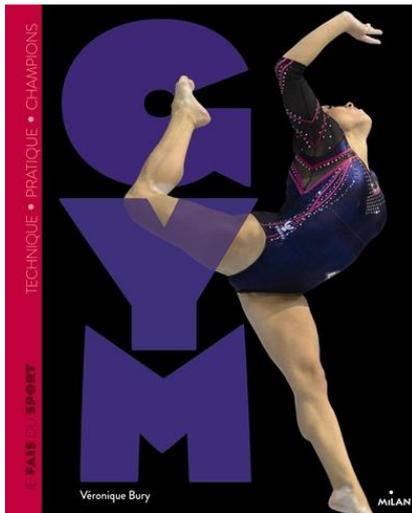
CHARLEROI

Bibliothèques

BIBLIOTHÈQUES



Junin 2021



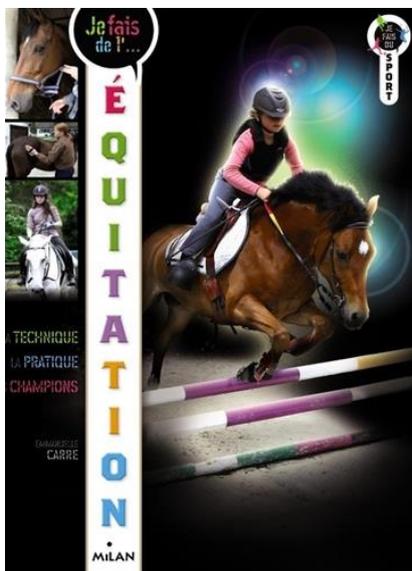
BURY Véronique

Gym : technique, pratique, champions

Milan, 2016

ISBN : 9782745978059

« Axé sur les techniques de base et la pratique de la gymnastique, cet ouvrage d'initiation présente également les différents agrès, l'essentiel de l'histoire de la discipline et les grands événements qui l'ont jalonnée, ainsi que les règles, les clubs, les champions, etc. »



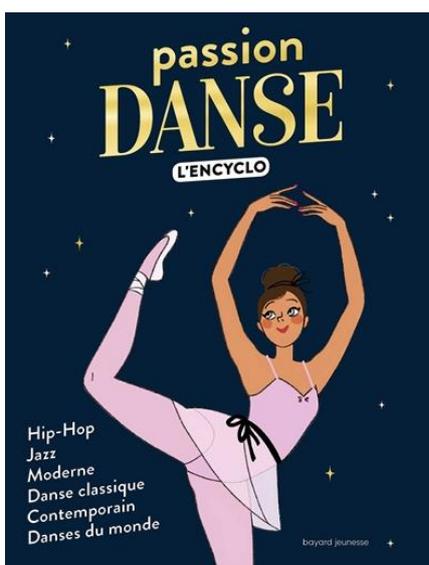
CARRE Emmanuelle

Je fais de l'équitation

Milan jeunesse, 2011

ISBN : 9782745954107

« Destiné aux jeunes cavaliers, cet ouvrage présente les gestes techniques, les choix du club, l'histoire de l'équitation, les champions et les compétitions internationales. »



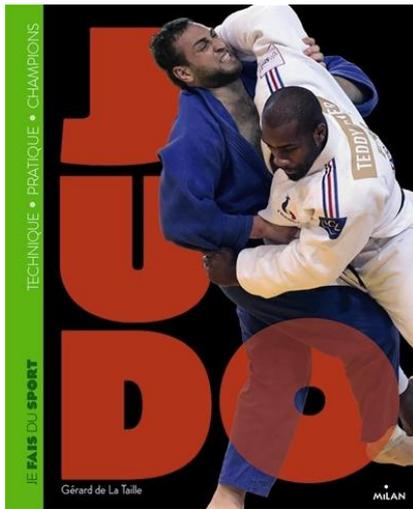
CHAUDON Marie-V Valentine ; PENA Nancy

Passion danse : l'encyclo

Bayard jeunesse (Encyclo passion), 2019

ISBN : 9782747067645

« Une première approche de la danse en six thématiques : le mouvement, le ballet classique, le moderne et le contemporain, les modes et les tendances, la danse à travers le monde et la voie pour se professionnaliser. »



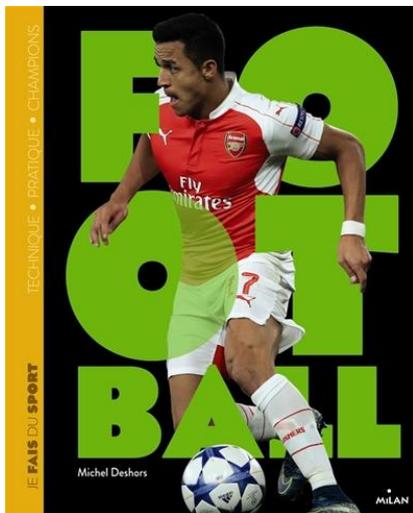
DE LA TAILLE Gérard

Judo : technique, pratique, champions

Milan, 2016

ISBN : 9782745979049

« Cette initiation accompagne le jeune sportif dans l'apprentissage des techniques et des stratégies de combat, des premiers pas jusqu'à l'obtention de la ceinture noire. Un chapitre sur les champions et les compétitions permet d'aller à la rencontre des grandes figures du judo. »



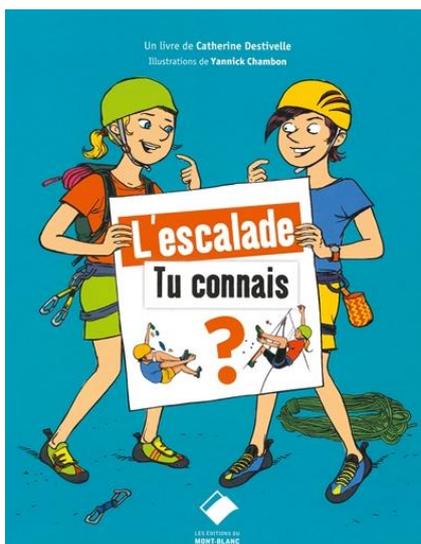
DESHORS Michel ; FUGETTA Hélène ; OLLE Florence

Je fais du football

Milan jeunesse (Je fais du sport), 2016

ISBN : 9782745978561

« Ouvrage d'initiation au football, du débutant au benjamin. Il permet de réviser les gestes fondamentaux dans la conduite du ballon et de s'initier aux stratégies collectives. Un chapitre sur les champions et les compétitions permet d'aller à la rencontre des grandes figures du football. »



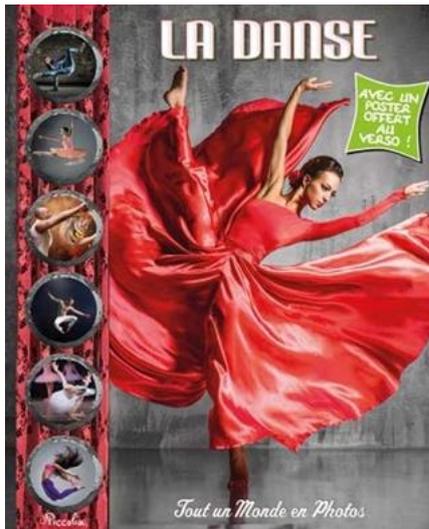
DESTIVELLE Catherine

L'escalade : tu connais ?

Editions du Mont-Blanc, 2017

ISBN : 9782365450263

« Ouvrage d'initiation à l'escalade. L'alpiniste raconte l'histoire de la discipline, présente ses héros, ses légendes, les outils et les techniques, et délivre des conseils. »



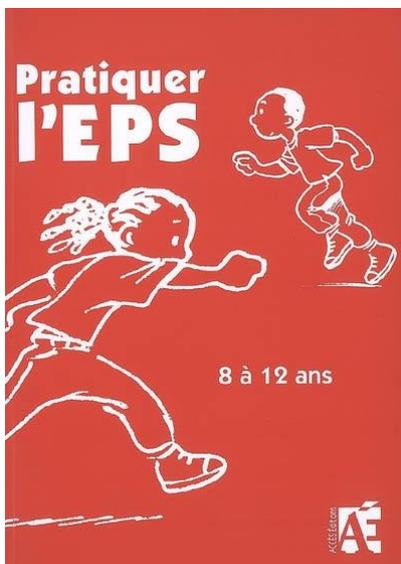
DOUSSOT Michel

La danse

Piccola, 2017

ISBN : 9782753041165

« Plus de 160 photographies pour découvrir la danse. Avec un poster. »



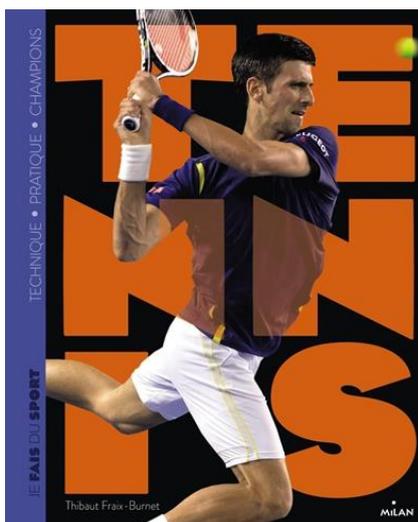
EQUIPE DES CONSEILLERS PEDAGOGIQUES EN EPS (Bas-Rhin)

Pratiquer l'EPS : 8 à 12 ans – des activités physiques et sportives au cycle 3

Accès Editions, 2006

ISBN : 9782909295893

« S'appuie sur les nouveaux programmes de 2002. Chaque chapitre est présenté sous forme d'unité d'apprentissage. Chaque unité d'apprentissage comporte une entrée dans l'activité, des situations diagnostiques, d'apprentissages et d'évaluations. »



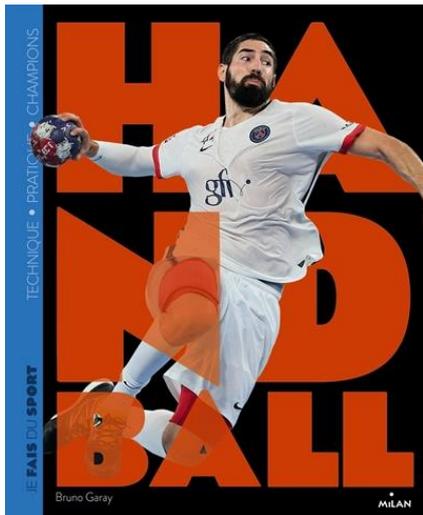
FRAIX-BURNET Thibaut

Tennis : technique, pratique, champions

Milan, 2018

ISBN : 9782745984197

« Une initiation aux règles du tennis, l'histoire de ce sport, ses règles, la technique et la stratégie, les grands tournois, les catégories d'âges, les stars passées et actuelles. Avec des conseils pour aider l'enfant à choisir son club. »



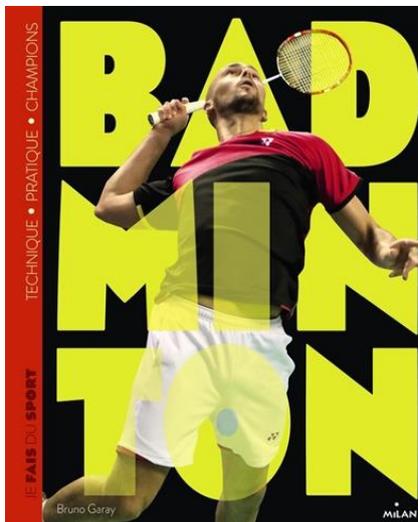
GARAY Bruno

Hand-ball : technique, pratique, champions

Milan, 2016

ISBN : 9782745978554

« Une présentation ludique et didactique de l'univers du handball : son histoire, ses champions, ses compétitions internationales et ses événements majeurs sont évoqués, ses règles de jeu, ses techniques et ses tactiques fondamentales sont expliquées par des séquences photos de joueurs en situation. »



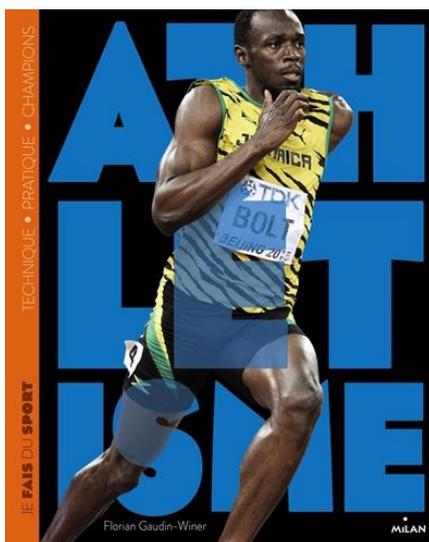
GARAY Bruno

Badminton : technique, pratique, champions

Milan, 2017

ISBN : 9782745984180

« Un ouvrage d'initiation au badminton pour découvrir son histoire, ses règles, ses techniques et sa stratégie, le terrain et le matériel nécessaire, ses compétitions, ses stars internationales. »



GAUDIN-WINER

Athlétisme : technique, pratique, champions

Milan jeunesse (Je fais du sport), 2016

ISBN : 978-2-7459-7903-2

« Présentation des disciplines de l'athlétisme et de leurs techniques accompagnée de conseils pratiques quant aux clubs et matériels, suivie d'un panorama des stars de ce sport. »



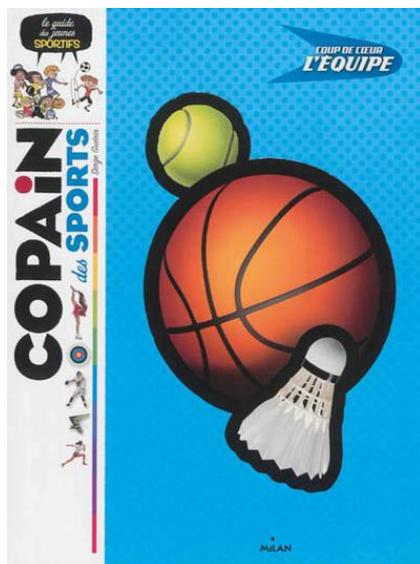
GOURIOU Gaëlle , PAVY Pascale , PAVY Axel

Sport en famille : 73 activités et enchaînements : échauffements, fitness, étirements, gym douce 4-12 ans

Mango, 2021

ISBN : 9782317026959

« Une présentation de divers exercices physiques à pratiquer chez soi avec ses enfants, de l'échauffement aux étirements en passant par les parcours et les jeux sportifs. »



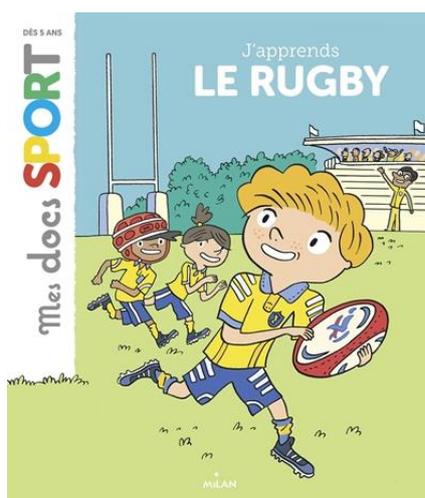
GUERIN Serge

Copain des sports : le guide des petits sportifs

Milan jeunesse (Copain), 2017

ISBN : 9782745965073

« Ce guide aborde plus d'une centaine de sports, des plus classiques (football, cyclisme, natation) aux plus rares (boomerang, lutte, pelote basque, etc.), regroupés par famille (athlétisme, jeux de ballon, l'air, l'eau, la glisse, etc.), permettant ainsi à l'enfant de mieux connaître ou de découvrir chaque sport pour choisir celui qui lui convient. »



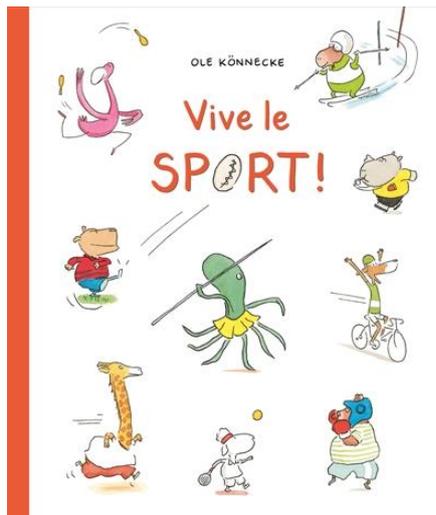
JEANSON Aymeric

J'apprends le rugby

Milan jeunesse, 2017

ISBN : 9782745991409

« Les bases du rugby, de l'inscription aux règles de vie collective en passant par les techniques de drop ou de plaquage, les modalités de la mêlée à l'essai et les joueurs célèbres. »



KONNECKE Ole

Vive le sport !

L'Ecole des loisirs, 2018

ISBN : 9782211236003

« Un album pour tout savoir sur l'univers du sport : les disciplines, les règles de base, les tenues, les qualités requises, entre autres. Le football, le motocross, le tennis, la boxe, le rugby et la gymnastique rythmique ou encore l'équitation sont présentés. »



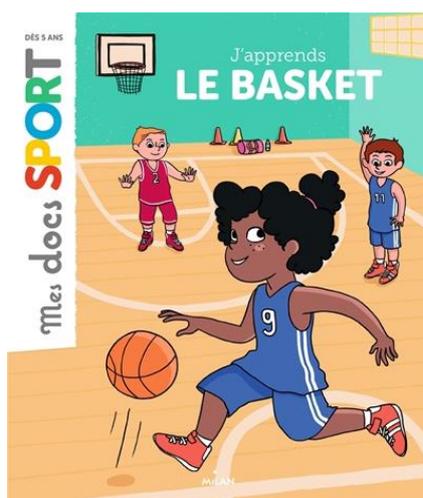
LANGROGNET Michel

Le livre des sports

Gallimard Jeunesse, 2012

ISBN : 9782070643714

« Cent activités sportives sont présentées avec leur vocabulaire, leurs règles, le matériel, le terrain et l'équipement. Un chapitre est consacré aux jeux Olympiques. Avec une fiche rassemblant les records des disciplines olympiques à battre. »



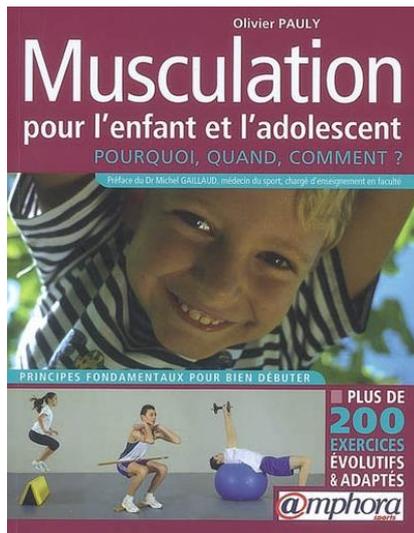
OUSSER Emmanuelle ; MESSANA Anne-Olivia

J'apprends le basket

Milan jeunesse, 2017

ISBN : 9782745992222

« Un documentaire qui présente les bases du basket-ball, de l'inscription au club aux règles de vie collective en passant par les exercices d'entraînement, les passes, les dribbles, les modalités de matchs ou les joueurs célèbres. »



PAULY Olivier

Musclation pour l'enfant et l'adolescent : pourquoi, quand, comment ?

Amphora sports, 2007

ISBN : 9782851807250

« L'auteur explique quand doit commencer le travail de renforcement musculaire chez l'enfant, par quels exercices, selon quelle ligne directrice et avec quel objectif. Ce manuel met l'accent, de manière chronologique, sur les principes fondamentaux pour bien débuter la musclation en toute sécurité. Présente plus de 200 exercices évolutifs et adaptés. »



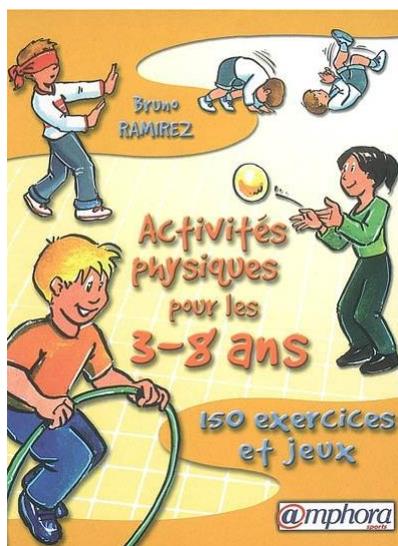
PEDROLETTI Michel

Mon enfant et l'eau : plaisir et sécurité. De la découverte aux premières nages

Amphora sports, 2004

ISBN : 9782851806574

« Propose des conseils pratiques et des dessins pour faire découvrir l'eau aux jeunes enfants, leur apprendre la respiration aquatique et les amener progressivement à l'apprentissage des nages (brasse, dos, crawl, papillon) et des plongeurs. »



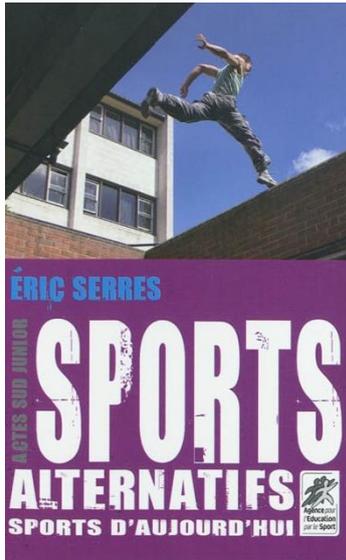
RAMIREZ Bruno

Activités physiques pour les 3-8 ans : 150 exercices et jeux

Amphora sports, 2003

ISBN : 9782851806222

« Présentation de quelque 150 activités physiques, classées par thème et par niveau de difficulté. »



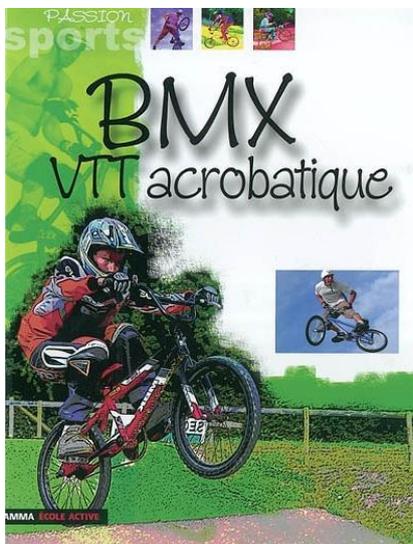
SERRES Eric

Sports alternatifs, sports d'aujourd'hui

Actes sud junior, 2010

ISBN : 9782742787074

« Cet ouvrage propose de découvrir de nouveaux sports rendus célèbres par la diffusion d'images et de vidéos, tels que le parkour ou le speedriding, ainsi que leurs adeptes et leurs philosophies. Il explore ce phénomène de société qui bouleverse les valeurs sportives, suscitant imagination et création. »



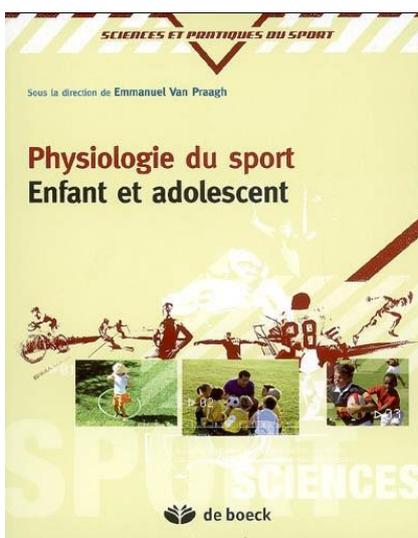
SOYER Julien ; ANDRE Marc-Henry ; LAMBERT Dominique

BMX, VTT acrobatique

Gamma, 2003

ISBN : 9782713020001

« Détaille les informations susceptibles d'intéresser l'adolescent : l'historique, les gestes et la technique, le matériel et l'équipement, les règles de sécurité, les lieux de pratique, les compétitions et leurs champions. »



VAN PRAAGH Emmanuel

Physiologie du sport, enfant et adolescent

De Boeck (Sciences et pratiques du sport), 2007

ISBN : 9782804155728

« Connaissances récentes en physiologie de l'activité physique et sportive de l'enfant et de l'adolescent. »