



CHARLEROI
BIBLIOTHÈQUES



Bibliographie
***« Le tabagisme
chez les jeunes »***

Mai 2021



ALBAN Gaëlle

J'arrête de fumer

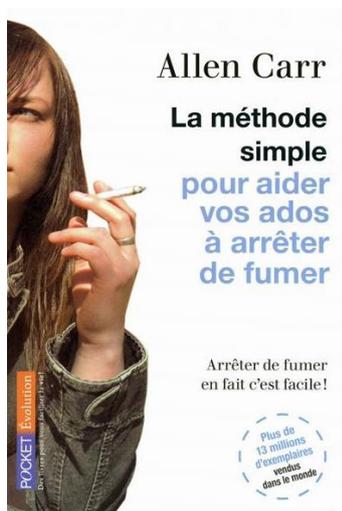
Hachette santé (Guide), 2013

ISBN : 9782012312272

« Une présentation des risques liés au tabac et des mécanismes de dépendance à la nicotine, une liste de motifs pour arrêter de fumer, un point sur les méthodes existantes et des conseils pratiques pour arrêter de fumer dans les meilleures conditions physiques et psychologiques et éviter la rechute. »

→Bibliothèque A. Rimbaud

→Bibliothèque de Gilly



CARR Allen

La méthode simple pour aider vos ados à arrêter de fumer

Havas Poche (Pocket. Evolution), 2010

ISBN : 9782266211239

« Présentation d'une méthode pour les parents d'enfants fumeurs. L'auteur donne des conseils de dialogues aux parents pour comprendre et accepter le mal-être des jeunes. Il suggère quelles sont les attitudes à adopter dans de telles situations et propose des stratégies à mettre à place pour arrêter la consommation de tabac. Avec la liste des centres proposant cette méthode. »

→Bibliothèque de Mont-sur-Marchienne



CARR, Allen

La méthode simple pour en finir avec la cigarette : arrêter de fumer en fait c'est facile !

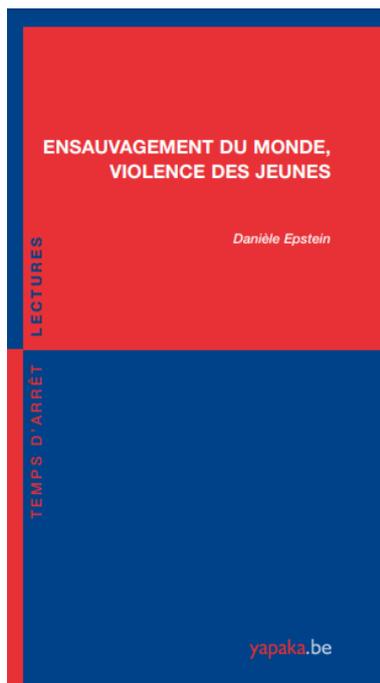
Havas Poche (Julliard ; 11895), 2004

ISBN : 2-266-14304-2

“La solution simple qu'attendent les fumeurs pour arrêter de fumer. Une méthode pratique, simple et efficace à la portée de tous les accros du tabac.”

→ Bibliothèque A. Rimbaud

→Bibliothèque de Marchienne-au-Pont



EPSTEIN Danièle

Ensaucagement du monde, violence des jeunes

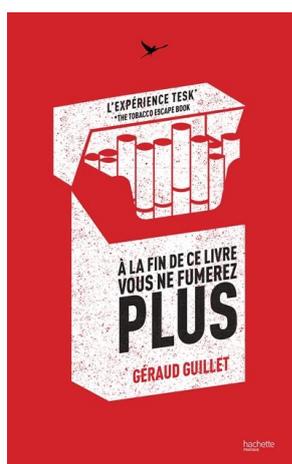
FWB (Yapaka. Temps d'arrêt. Lectures ; 121), 2020

« La pandémie Covid-19 relance une question centrale : quel monde voulons-nous pour nos enfants ? Ces jeunes dits « ensauvagés » sont les « rejets » de l'ensaucagement du monde, les produits d'une idéologie néo-libérale qui occulte les détresses sociales et psychiques qu'elle engendre. Ce livre déplie les retentissements sur les adolescents et les jeunes pour en mesurer les effets délétères particulièrement sur les plus vulnérables. Ceux-ci passent du vide dépressif au remplissage addictif, à la recherche d'un pilier auquel s'arrimer : addiction à des drogues, mais aussi addiction à la consommation, aux écrans ou à une idéologie totalitaire.

→Bibliothèque A. Rimbaud

→Bibliothèque de Marchienne-au-Pont

→Bibliothèque Langlois



GUILLET Géraud

A la fin de ce livre vous ne fumerez plus : l'expérience TESK, the tobacco escape book

Hachette, 2019

ISBN : 9782016277386

« Une méthode ludique pour arrêter de fumer au moyen d'un défi à relever mobilisant les émotions telles que l'amour, le savoir, la peur, la perception, la colère, la compréhension ou encore la joie. »

→Bibliothèque de Gilly

→Bibliothèque de Roux

→Bibliothèque Langlois



HACHET Pascal

Ces ados qui fument des joints

Eres, 2014

ISBN : 9782749240077

« Psychologue clinicien, l'auteur explique pourquoi et comment des adolescents commencent à consommer du cannabis, comment s'en rendre compte, comment réagir, quels sont les dangers, etc. Des repères, des conseils et des réponses aux parents d'ados fumeurs de joints. »

→ Bibliothèque de Gilly

→Bibliothèque Langlois



JULLIEN Maurice

J'arrête de fumer

Mango Pratique (Equilibre & Santé), 2002

ISBN : 2-84270-348-0

« Un médecin ancien fumeur livre le fruit de son expérience et de ses recherches pour aider arrêter la cigarette. Il répond aux questions récurrentes : comment se persuader qu'il faut abandonner cette drogue quotidienne ? Qui peut aider le fumeur et quelles sont les méthodes efficaces ? »

→Bibliothèque A. Rimbaud

→Bibliothèque de Ransart

Pr GILBERT LAGRUE

**PARENTS :
ALERTE AU TABAC
ET AU CANNABIS**
POUR AIDER VOS ENFANTS
À NE PAS FUMER



LAGRUE Gilbert

Parents : Alerte au tabac et au cannabis – pour aider vos enfants à ne pas fumer

O. Jacob, 2008

ISBN : 978-2-7381-2076-2

« L'auteur fait le point sur le problème de la toxicomanie chez les jeunes et propose des solutions pour aider les parents. Il offre des clés pour établir le bon dialogue, des tests pour estimer leur consommation et évaluer leur dépendance, des conseils pour motiver les jeunes et les inciter à arrêter de fumer et des préconisations pour trouver une aide auprès d'un professionnel. »

→ Bibliothèque de Gilly

→ Bibliothèque Langlois



MARY Brigitte, DELHOMME Laurent

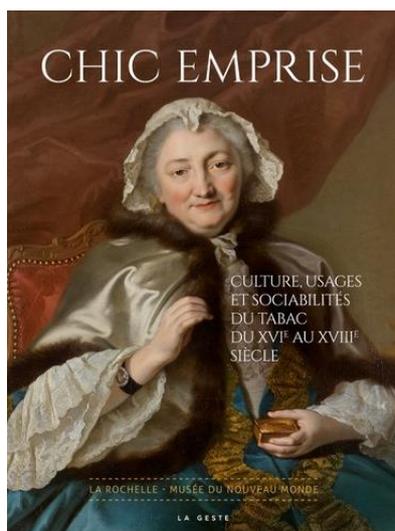
Mon ado est addict : l'aider à s'en sortir

Jouvence, 2010

ISBN : 9782883538030

« Guide pour prévenir la dépendance chez les adolescents et pour les aider à rompre avec leurs comportements addictifs en les responsabilisant. »

→Bibliothèque de Marcinelle



NOTTER Annick

Chic emprise : culture, usages et sociabilités du tabac du XVI^e au XVIII^e siècle

La Geste, 2019

ISBN : 9791035304669

« Présentation des différentes formes artistiques et matérielles prises par la production et la consommation de tabac du XVI^e au XVIII^e siècle. Sont ainsi présentés des extraits de comptes, des tabatières, des peintures et des gravures, des pipes, des planches botaniques ou encore des enseignes de marchands de tabac. »

→ Bibliothèque A. Rimbaud



OSMAN Monique

Pourquoi la cigarette vous tente ?

De la Martinière jeunesse (Oxygène), 2003

ISBN : 2-7324-3021-8

« Pour tenter de comprendre pour quelles raisons les jeunes essaient de fumer et pourquoi ils continuent. Présente les différents inconvénients du tabac, ses particularités, ce qui rend dépendant et les méthodes pour arrêter de fumer. »

→ Bibliothèque de Gilly

→ Bibliothèque de Gosselies

→ Bibliothèque de Marchienne-au-Pont



RAES Françoise

Arrêts sur image : ma vie libérée du tabac

L. Van Haute, 2014

ISBN : 9782960146615

« « Arrêts sur image – Ma vie libérée du tabac », un recueil de témoignages pour mieux comprendre l'expérience de ceux qui prennent la décision d'arrêter de fumer.

Illustré de superbes portraits du célèbre photographe Jimmy Kets, cet ouvrage présente 10 témoignages sans fards liés à l'addiction au tabac. »

→ Bibliothèque A. Rimbaud



SCROCCARO Nathalie

Les addictions à l'adolescence : comprendre et intervenir auprès des parents et des proches

De Boeck Supérieur (Le point sur. Psychologie), 2017

ISBN : 9782807314221

« L'auteure s'intéresse aux pratiques addictives de l'adolescent et à l'importance du rôle de l'entourage dans les dispositifs de soins. Avec des pistes d'accompagnements médico-psychologiques. »

→Bibliothèque Langlois



THOMAZEAU Anne-Marie

La cigarette, c'est décidé, j'arrête

De la Martinière (Hydrogène), 2005

ISBN : 2-7324-3233-4

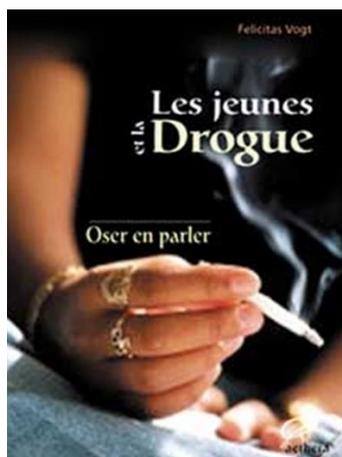
« L'auteur propose aux adolescents fumeurs de faire le point sur les raisons qui les poussent à fumer, pour mieux se débarrasser définitivement de cette habitude. Ils trouveront dans cet ouvrage des repères, des conseils adaptés à leur mode de vie pour réussir à arrêter de fumer. »

→Bibliothèque de Gilly

→Bibliothèque de Marchienne-au-Pont

→Bibliothèque de Ransart

→Bibliothèque de Roux



VOGT Felicitas

Les jeunes et la drogue : oser en parler

Aethera, 2005

ISBN : 9782915804072

« Description des influences qui conduisent à la toxicomanie, des conséquences et des risques de la consommation de drogues, des différentes drogues et de leurs effets, des raisons qui conduisent à la dépendance, des phases et des méthodes de désintoxication et des moyens de prévention. »

→Bibliothèque Langlois

Articles de périodiques :



JAIPAUL Ravi

Afrique, santé. Les cigarettiers à l'assaut des jeunes

IN : Courrier international ; 1216 (20 février 2014), p. 20-21



MULOT Rachel

Vapoter pour se sevrer du tabac

IN : Sciences et avenir ; 839 (janvier 2017), p. 62-65



BESSE Antoine

Beurk la cigarette !

IN : Le monde des ados ; 374 (16 novembre 2016), p.17-22

En plus ces trois articles, nous vous invitons à poursuivre vos recherches sur Perioclic.

Il s'agit d'un répertoire des revues et articles disponibles dans les bibliothèques publiques de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Les bibliothèques publiques de la FWB et leurs partenaires y détaillent leurs états de collection.

A la suite de votre recherche, demandez gratuitement par mail une copie des articles qui vous intéressent aux bibliothèques reprises dans la liste de résultats.



disponible à l'adresse suivante : <https://www.webopac.cfwb.be/periodic/search/simple>



<http://charlerolibibliotheques.be>