

Réseau des
Bibliothèques de
CHARLEROI



Bibliographie – ZÉRO DÉCHET

Do It Yourself à la Bib' »



Dans le cadre des ateliers Do It Yourself proposés à la bibliothèque Arthur Rimbaud et de notre projet de sensibilisation aux Objectifs de développement durable fixés par l'Agenda de l'ONU (1), nous vous proposons une bibliographie spéciale « Do It Yourself à tendance zéro déchet » !

Ces ateliers, à destination de tous dès 7 ans, sont l'occasion de passer un agréable moment en bricolant, tout en échangeant sur des thématiques importantes telles que l'écologie et le développement durable.

Cette bibliographie se scinde en trois catégories : « Le zéro déchet », « Do It Yourself » et « Fictions »

- Le zéro déchet :

Grâce à cette sélection non-exhaustive de documentaires sur le zéro déchet, découvrez ou apprenez-en davantage sur ce mode de vie plus responsable. Le zéro déchet, c'est une invitation à créer, partager, échanger et recycler afin de diminuer l'impact de notre consommation sur la planète, avec tous les résidus engendrés quotidiennement.

- Do It Yourself (DIY):

Qu'est-ce que le Do It Yourself ?

En français, cette appellation pourrait s'intituler "Fais-le toi-même". En contrecourant de la tendance moderne à consommer et surconsommer, le DIY nous invite à fabriquer nous-même ce qu'on aurait pu acheter tout fait. Le DIY englobe toutes les activités créatrices : tricot, bricos, couture, bijoux, ...

Retrouvez dans cette sélection d'ouvrages des idées de bricolages et d'objets à réaliser chez vous. Grands bricoleurs ou bricoleurs du dimanche, il y en a pour tous les niveaux.

- Fictions:

Enfin, découvrez notre sélection de fictions jeunesse et adulte sur l'écologie et le développement durable. Des histoires pour petits et grands sur l'importance de préserver notre belle planète ou sur les conséquences de notre mode de vie sur cette dernière.

(1) Qu'est-ce que l'agenda 2030 de l'ONU ?

En 2015, les 193 États membres de l'ONU ont négocié l'Agenda 2030, l'ont adopté et se sont engagés à tout mettre en œuvre pour atteindre les 17 Objectifs de développement durable (ODD). Cet agenda formalise une feuille de route détaillée, couvrant l'ensemble des dimensions de nos sociétés, avec pour horizons la paix, la solidarité, la justice sociale et la préservation des écosystèmes.

Les bibliothèques sont des actrices incontournables du développement durable. En effet, l'accès à l'information, à la culture, à l'alphabétisation universelle, à la formation aux nouvelles technologies... Ces sujets, au cœur de l'action quotidienne des bibliothèques, sont présents dans les ODD. Le rôle des bibliothèques est donc essentiel pour contribuer à atteindre ces objectifs en touchant un maximum de personnes.

C'est pourquoi au sein du Réseau des Bibliothèques de Charleroi, les documents en faveur du développement durable sont donc signalés par les petits logos représentant les objectifs visés par l'ONU.

Pour plus d'informations : <https://cap2030.be/>

Le zéro déchet

FAUSTIN Stéphanie

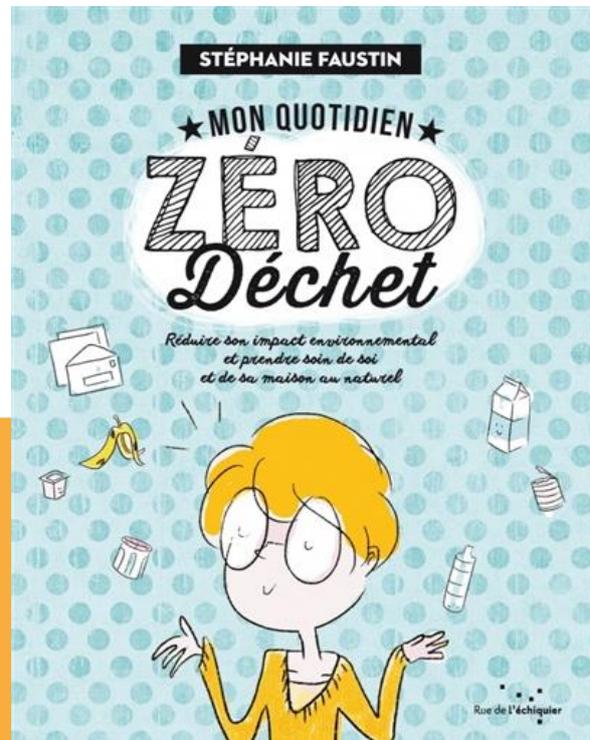
MON QUOTIDIEN ZÉRO DÉCHET : RÉDUIRE SON IMPACT ENVIRONNEMENTAL ET PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SA MAISON AU NATUREL

Rue de l'échiquier, 2018

ISBN : 9782374251202

Public : Adulte

Un guide pratique, des conseils et des astuces à destination de ceux qui souhaitent réduire leurs déchets. L'auteure aborde notamment l'alimentation, l'entretien, l'hygiène et la beauté.



IMBAUKT Pauline

ZÉRO DÉCHET ON S'Y MET ! : 100 OBJETS ZÉRO DÉCHET À AVOIR CHEZ MOI

Hachette (Hachette nature), 2020

ISBN : 9782019452957

Public : Adulte

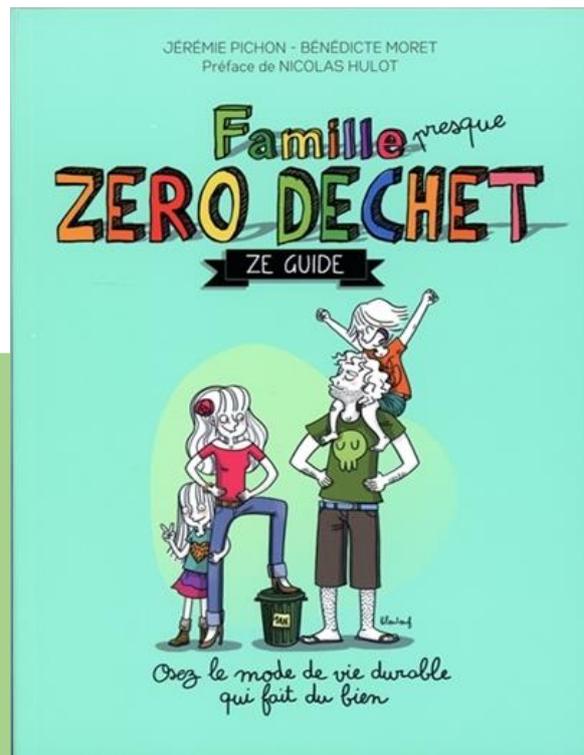
Un abécédaire présentant cent objets de la vie quotidienne et leur impact sur l'environnement afin de trouver des alternatives simples pour remplacer les objets jetables : sac à vrac, shampoing solide, vinaigre blanc, gourde, pailles réutilisables, piles rechargeables, tawashi, entre autres.



PICHON Jérémie, MORET Bénédicte
FAMILLE PRESQUE ZERO DÉCHET :
ZE GUIDE

Thierry Souccar, 2016
 ISBN : 9782365491877
Public : Adulte

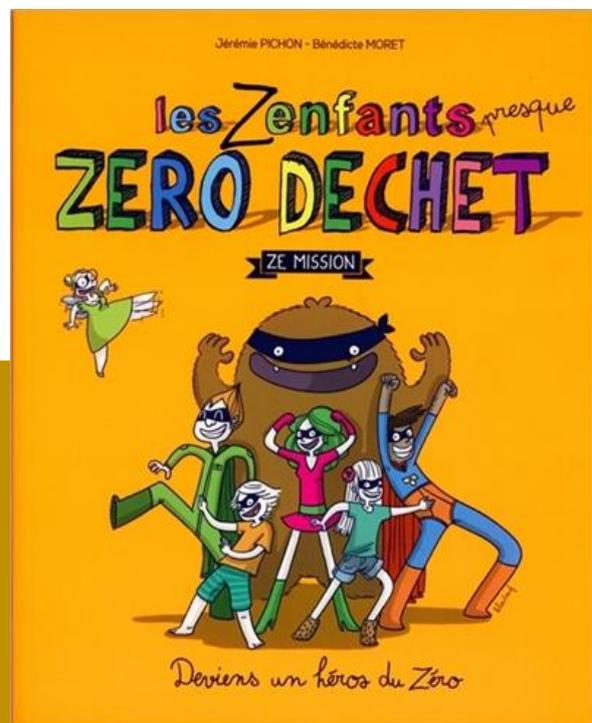
Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever.



PICHON Jérémie, MORET Bénédicte
LES ZENFANTS PRESQUE ZERO
DECHET : ZE MISSION

Thierry Souccar, 2016
 ISBN : 9782365492133
Public : Jeunesse

Des bandes dessinées, des informations sur l'environnement et des conseils pratiques pour suivre l'exemple de Mali, de Dia et de leur entourage pour limiter la production de déchets, composter ses déchets organiques, etc.



RATIA Camille

LE ZÉRO DÉCHET : DES CONSEILS ADAPTÉS À VOTRE RYTHME ET À VOS OBJECTIFS

Rustica (Vie pratique), 2018

ISBN : 9782815311076

Public : Adulte

Des trucs et des conseils domestiques, ainsi qu'une approche en pas à pas pour réduire sa production de déchets ménagers et simplifier sa vie quotidienne.



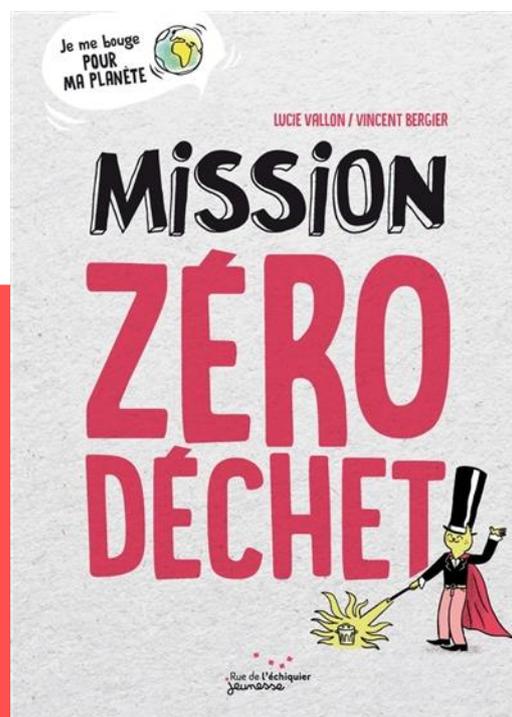
VALLON Lucie, BERGIER Vincent
MISSION ZÉRO DÉCHET

Rue de l'échiquier jeunesse, 2018

ISBN : 9782374251059

Public : Jeunesse

Présentation des problèmes engendrés par les déchets, d'exemples et d'astuces pour viser leur disparition complète en changeant ses habitudes et en étant vigilant sur sa manière de consommer. Des illustrations humoristiques et des jeux apportent une touche ludique au propos de l'ouvrage.



Do It Yourself / Fais le toi-même

AROMA ZONE

MA MAISON AU NATUREL : 150 ASTUCES ET RECETTES DE PRODUITS D'ENTRETIEN ÉCOLOGIQUES

Hachette (Hachette bien-être), 2019

ISBN : 9782019452698

Public : Adulte

Une présentation d'ingrédients naturels indispensables à l'entretien de la maison, avec le détail de leurs propriétés et de leurs utilisations (bicarbonate de soude, acide citrique, blanc de Meudon, entre autres), ainsi que des recettes pour réaliser soi-même ses produits nettoyants et des idées de compositions à diffuser dans son intérieur.



BIJASSON Coralie, THIBOULT Karine

ATELIER MACHINE À COUDRE POUR LES ENFANTS & LES ADOS : 40 CRÉATIONS À PARTIR DE 7 ANS

Editions Marie-Claire, 2019

ISBN : 979-10-323-0471-6

Public : Jeunesse

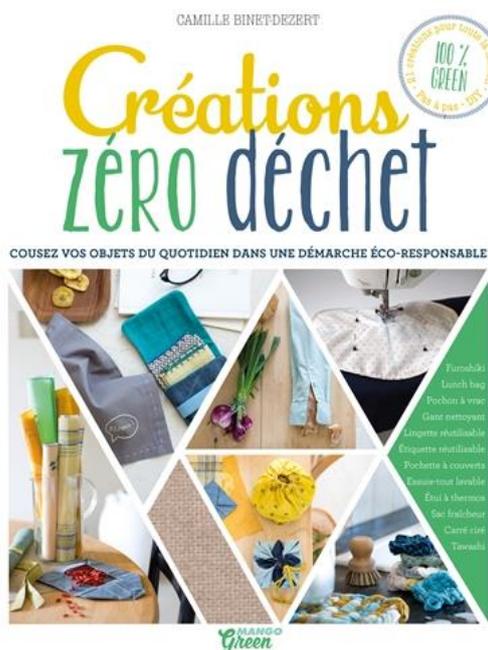
Une initiation à la machine à coudre à travers 40 réalisations : jupe droite, tote bag, chouchou, bracelet, trousse à crayons, organisateur mural, coussin cactus, etc.



BINET-DEZERT Camille
CRÉATIONS ZÉRO DÉCHET

Mango (Mango Green), 2017
 ISBN : 9782317016806
 Public : Adulte

Manuel DIY en pas à pas pour retravailler les textiles à recycler et créer des objets qui permettent de limiter ses propres déchets du sac à baguette dans une chemise au gant démaquillant en passant par le tawashi tissé. Avec des conseils pour la teinture végétale ou fabriquer du tissu ciré.



CHICOINE Claire
DIY AU FIL DES SAISONS : + DE 60 TUTOS

Marabout, 2018
 ISBN : 978-2-501-13051-6
 Public : Adulte

Un guide pratique pour s'initier à de multiples techniques : broderies, macramé, calligraphie, couture et autres exercices créatifs afin de réaliser plus de cent modèles d'accessoires et de cadeaux en fonction des saisons ou des fêtes.



COING-ROY Charlotte

DIY MINUTE : PLUS DE 120 IDÉES À FAIRE EN MOINS DE 15 MINUTES

Le Temps Apprivoisé, 2018

ISBN : 978-2-299-00365-8

Public : Adulte



DIY minute

Plus de 120 idées à faire en moins de 15 minutes



Des idées de décorations et d'accessoires à réaliser rapidement, notamment à partir de matériel de récupération.

COLLECTIF

365 ACTIVITÉS POUR NE JAMAIS S'ENNUYER

Fleurus, 2018

ISBN : 9782215137092

Public : Jeunesse

Des activités et des idées de bricolage pour s'amuser tout au long de l'année.



COLLECTIF
RÉCUP'DIY : 32 RÉALISATIONS
POUR TOUTES LES PIÈCES DE LA
MAISON

Editions Marie-Claire, 2019
 ISBN : 979-10-323-0454-9
Public : Adulte

Des idées pour décorer sa maison en adoptant un style à la fois bohème et raffiné, conjuguant l'esprit de voyage, le mélange de couleurs, la simplicité et le goût du naturel : table basse bobine, banquette en palettes, corbeilles revues en abat-jour, commode décorée...



DENIZOT Vanina
PETITS TRICOTS EN MOINS D'1
HEURE OU PRESQUE !

Dessain & Tolra (Métro, Boulot, Tutos),
 2020
 ISBN : 978-2-295-00881-7
Public : Adulte

Dix tutoriels pour apprendre pas à pas les techniques du tricot et réaliser rapidement les modèles proposés.



DILLOT Virginie
**DIY ZÉRO DÉCHET : 46 RECETTES ET
 48 CRÉATIONS POUR FAIRE RIMER
 DIY ET ENVIRONNEMENT**

Le temps apprivoisé (Green attitude),
 2019
 ISBN : 9782299004112
Public : Adulte

Plus de 48 créations à faire soi-même en recyclant ses déchets et en adoptant une démarche écoresponsable.



GACHET Lisa
**MAKE MY BIRTHDAY: DO IT
 YOURSELF, RECETTES ET PLUS
 ENCORE ...**

Eyrolles, 2016
 ISBN : 9782212141306
Public : Adulte

Des idées pour réaliser soi-même les objets et les accessoires de fêtes d'anniversaire : carton d'invitation, déco d'ambiance, recettes pour le goûter. Toutes les réalisations sont expliquées pas à pas.



GRAY Tanis

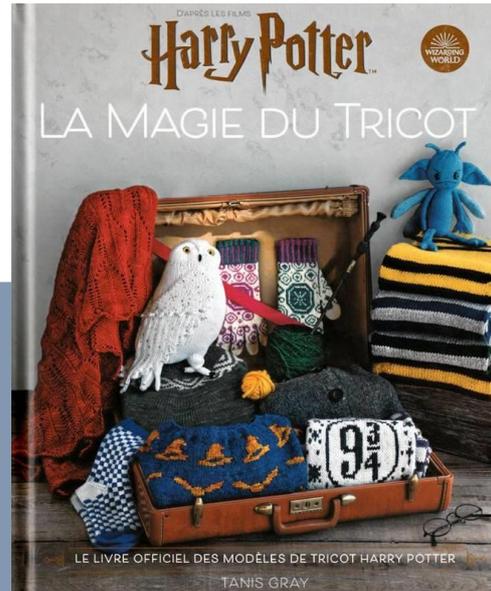
LA MAGIE DU TRICOT : LE LIVRE OFFICIEL DE TRICOT HARRY POTTER

Hachette Pratique, 2020

ISBN : 9782017094111

Public : Adulte

28 modèles de tricots inspirés de l'univers d'Harry Potter, comme les écharpes officielles des différentes maisons ou les pulls de Mrs Weasley.



GUELPA Emilie

LE GRAND LIVRE DU DIY

Marabout, 2015

ISBN : 978-2-501-10981-9

Public : Adulte

Plus de 150 idées pour créer soi-même des objets de décoration, bijoux ou accessoires dans des matières aussi diverses que le textile, le bois, le verre ou le marbre, avec les techniques expliquées pas à pas et plusieurs niveaux de difficulté de réalisation.



HEBERT Emilie

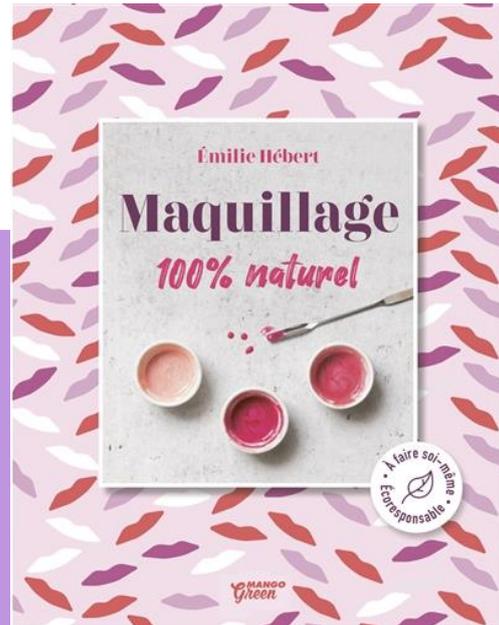
MAQUILLAGE 100% NATUREL

Mango (Mango Green), 2020

ISBN : 9782317023897

Public : Adulte

Des recettes et des conseils pour créer ses propres produits écoresponsables : fond de teint, blush, eye-liner, fard, mascara, gloss, huile démaquillante, sérum, gelée, cire coiffante, entre autres.



KARAKUS Virginie

**DOUDOUS ADDICTS AU CROCHET :
15 MODÈLES D'AMIGURUMI À
CROCHETER**

CréaPassions (A vos fils), 2019

ISBN : 9782814105317

Public : Adulte

Quinze modèles pour réaliser au crochet des doudous en forme d'animaux comme un pingouin, une pieuvre, un paresseux, un pélican, entre autres.



LALBALTRY Juliette
ATELIER DIY POUR ENFANTS

Editions Marie-Claire, 2017
 ISBN : 9791032300930
 Public : Jeunesse



Une trentaine d'idées pour occuper et amuser les enfants de 6 à 12 ans à partir de matériel très simple (carton, colle, ficelle, ballons, bonbons, etc.). Chaque projet est réalisable en trente minutes.

LE NEILLON Gaël, GUIHARD Estelle
DIY RÉCUP : LA MAGIE DU RENOUEAU : 12 PROJETS POUR CRÉER SANS RIEN JETER

Créapassions (Les P'tits créazens), 2020
 ISBN : 9782814105744
 Public : Jeunesse



Douze activités à réaliser en compagnie d'un adulte, fondées sur le détournement d'objets pour apprendre l'art du recyclage.

LOISEAU-DAVID Laurence

JE FABRIQUE MON MATÉRIEL MONTESSORI

La Plage (Do it yourself), 2017

ISBN : 9782842215101

Public : Adulte

Des conseils pour adapter les objets du quotidien ou acquérir du matériel spécifique afin d'encourager l'apprentissage et l'autonomie de l'enfant. 22 projets faciles à fabriquer sont présentés et accompagnés de leur patron : balle de préhension, coussins sensoriels, livre en tissu, tapis d'éveil, cadres d'habillage, sets de table avec emplacements ou encore tablier.



MALFILATRE Anais

COUTURE ZÉRO DÉCHET : OBJETS NOMADES

Mango (Mango Green), 2021

ISBN : 9782317025549

Public : Adulte

Dix créations de couture pour accompagner les loisirs et les activités nomades à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, du porte-gourde au sac waterproof pour maillot mouillé. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus.



MALFILATRE Anais
COUTURE ZÉRO DÉCHET DANS MA CUISINE

Mango (Mango Green), 2020

ISBN : 978-2-317-02433-7

Public : Adulte

Onze créations de couture à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, notamment dans sa cuisine : serviettes de table, essuie-tout, éponges, sacs, filtres, entre autres. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus.



MERCIER Fanny
JEUX ET JOUETS EN BOIS : 20 PROJETS DIY 100 % UNIQUES!

Mango, 2019

ISBN : 978-2-317-02020-9

Public : Adulte

Vingt créations en bois de jouets d'éveil et d'imitation ainsi que des jeux d'adresse pour les bricoleurs débutants.



MICHELET Juliette

MON MARIAGE DIY : TOUS LES DIY, CONSEILS ET ASTUCES POUR UN JOUR J PARFAIT

Editions Marie-Claire, 2019

ISBN : 979-10-323-0376-4

Public : Adulte

Des idées créatives et des astuces pour fabriquer des décorations de mariage, des invitations aux accessoires des mariés et des témoins, en passant par l'embellissement des tables et des salles. Avec quelques recettes de cuisine simples.



MICHELET Juliette

ATELIER ZÉRO DÉCHET : + DE 20 PROJETS DIY POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS

Marabout (Marabout d'ficelle), 2020

ISBN : 9782501148467

Public : Adulte

Des projets accompagnés d'explications précises afin de confectionner soi-même de quoi remplacer les objets jetables du quotidien : gants, lingettes démaquillantes ou encore éponges.



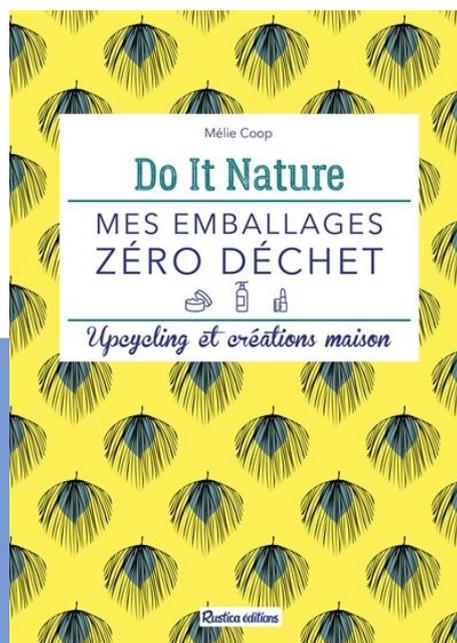
MOREAU Amélie**MES EMBALLAGES ZÉRO DÉCHET :
UPCYCLING ET CRÉATIONS MAISON**

Rustica (Do it nature), 2020

ISBN : 9782815315029

Public : Adulte

Un guide pour recycler et réaliser ses emballages. Des sacs à vrac ou à pain, des bee wraps, des tote bags, des filtres à café et des furoshiki peuvent être créés à l'aide de vêtements usés ou de linges d'occasion.

**MULLER** Wenke**HYGGE : ACCESSOIRES AU TRICOT,
CHÂLES, BONNETS, GANTS & PLUS**

Les Editions de Saxe, 2019

ISBN : 978-2-7565-3393-3

Public : Adulte

Vingt modèles simples de châles, bonnets ou gants à tricoter pour oublier ses tracas quotidiens.



PESTRE Marion, PELLERIN Jean-Baptiste
COUTURE HOMEWEAR : 16 PROJETS À COUDRE POUR LA MAISON

Editions Marie-Claire, 2019
 ISBN : 979-10-323-0405-1
Public : Adulte

Dix modèles de vêtements féminins confortables à coudre soi-même : pantalon large, kimono, chemise, short, chemise de nuit, etc. Avec un patron à taille réelle.



SOLIGNAC Adeline
MA PETITE RECYCLERIE CRÉATIVE & NATURELLE : RECETTES, TEINTURE, TISSAGE, COUTURE, BRICOLAGE, RÉCUP', JARDINAGE

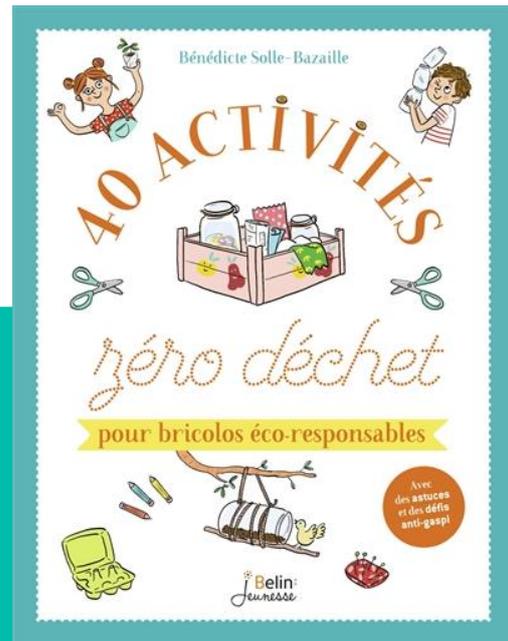
Larousse, 2019
 ISBN : 9782035953476
Public : Adulte

Des projets faciles à réaliser, adaptés à chaque saison et à base de matériaux naturels ou recyclés, avec des tutoriels. Parmi les activités proposées : faire des conserves, accueillir des poules, fabriquer sa lessive, réaliser une teinture végétale, faire des sachets de lavande, recycler de vieux tissus et leur donner une seconde jeunesse, entre autres.



SOLLE-BAZAILLE Bénédicte
40 ACTIVITÉS ZÉRO DÉCHET POUR BRICOLOS ÉCO-RESPONSABLES

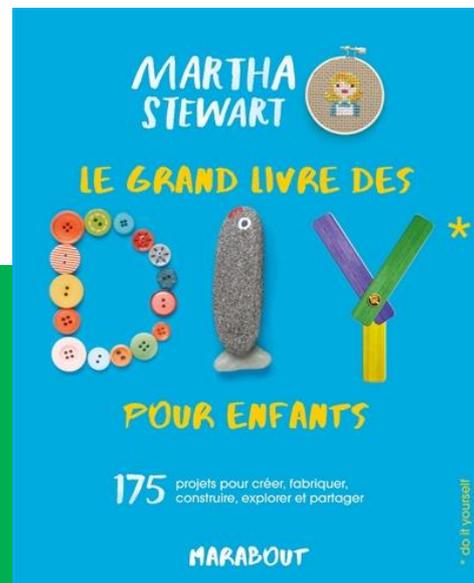
Belin jeunesse (Pour petits écoresponsables), 2019
 ISBN : 979-10-358-0801-3
Public : Jeunesse



Quarante activités manuelles conjuguant le bricolage au recyclage. L'ouvrage prodigue des idées pour réaliser des objets utiles au quotidien, comme un gel douche ou un abat-jour, des astuces pour limiter sa consommation d'énergie et de plastique, des reportages pour améliorer son écoresponsabilité ou encore des défis pour s'améliorer.

STEWART Martha
LE GRAND LIVRE DES DIY POUR ENFANTS

Hachette, 2016
 ISBN : 9782501113168
Public : Jeunesse



175 activités pour enfants, à réaliser avec l'aide d'un adulte : bricolage, cuisine, peinture, créations avec différents matériaux.

VENTURA Anne

CADEAUX DE NAISSANCE DIY : 30 PROJETS TENDRES ET DÉLICATS POUR CRÉER DE JOLIES PANOPLIES

Dessain & Tolra, 2019

ISBN : 978-2-295-01137-4

Public : Adulte

Trente tenues et objets pour les bébés à confectionner, au fil des saisons, en utilisant diverses techniques : tricot, couture, crochet ou customisation. Des modèles, des patrons et des schémas déclinés pour les tailles 1, 3 et 6 mois.



VIDALING Raphaële

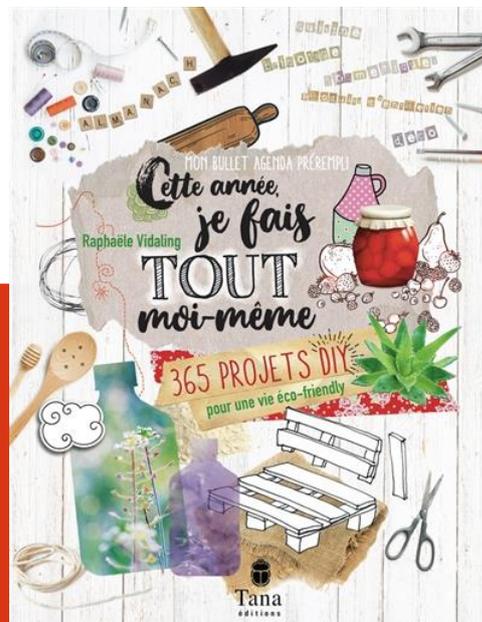
CETTE ANNÉE, JE FAIS TOUT MOI-MÊME

Tana (Tout faire soi-même), 2019

ISBN : 9791030102321

Public : Adulte

Dans un esprit écologique, cet agenda perpétuel propose des recettes, des créations, des conseils et des pages de notes pour prendre soin de soi et de la planète.



Fictions

BAQUE Joël

LA FONTE DES GLACES

P.O.L (Fiction), 2017

ISBN : 9782818013915

Public : Adulte

Louis est un retraité taciturne. Après avoir découvert un manchot empereur pour lequel il a un véritable coup de foudre, il embarque pour l'Antarctique.



BLONDEL Jean-Philippe

IL EST ENCORE TEMPS!

Actes sud, 2020

ISBN : 9782330134150

Public : Jeune Adulte

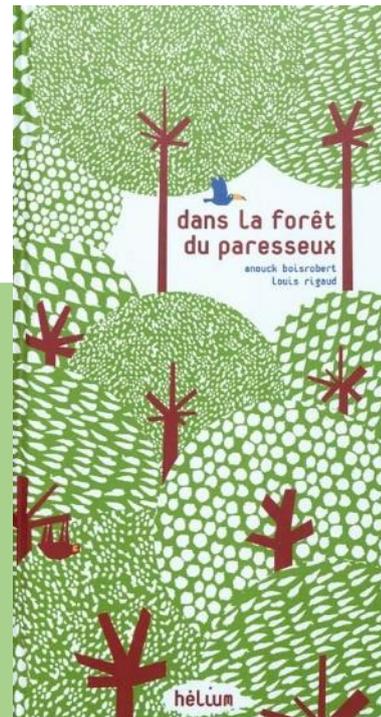
Collégienne, Lou est dans un grand désarroi. Le monde court à sa perte, elle a eu des leçons sur le développement durable mais elle reste enfermée dans sa classe l'essentiel de son temps. Un jour, elle découvre Greta Thunberg. Elle prend alors conscience que l'action est possible et s'engage, avec deux camarades, dans une grande manifestation pour le climat dans sa ville.



BOISROBERT Anouck, **RIGAUD** Louis
DANS LA FORÊT DU PARESSEUX

Hélium, 2011
 ISBN : 9782358510523
 Public : Jeunesse

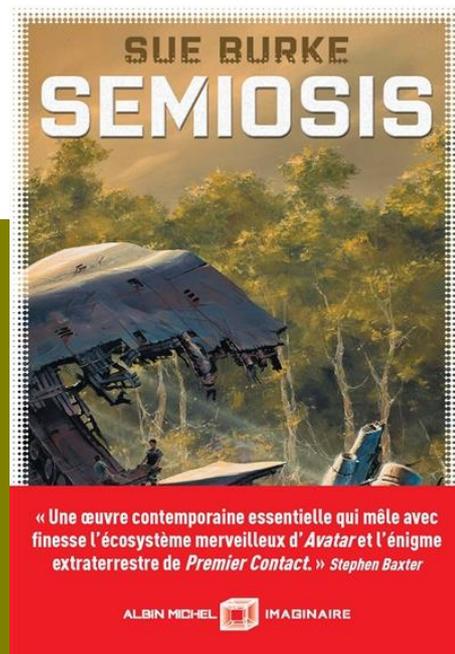
Ce pop-up veut faire découvrir la réalité de la déforestation et la splendeur de la forêt amazonienne. Le personnage du paresseux devient l'emblème affectif du livre et l'image symbolisant l'immobilisme de l'être humain. Sur chaque double page, il est question des dangers qui planent sur cet animal et son environnement.



BURKE Sue
SEMIOSIS

Albin Michel (Imaginaire), 2019
 ISBN : 9782226438881
 Public : Adulte

Cinquante individus de tous horizons ont quitté la Terre pour s'établir au terme d'un voyage interstellaire de cent soixante ans sur une lointaine planète baptisée Pax. Ils s'éloignent des guerres et de la pollution pour se rapprocher de la nature. Leur périple est émaillé d'avaries matérielles, d'accidents et de morts. Sur Pax, ils découvrent un environnement hostile et dangereux. Premier roman.



CARTELET Nicolas

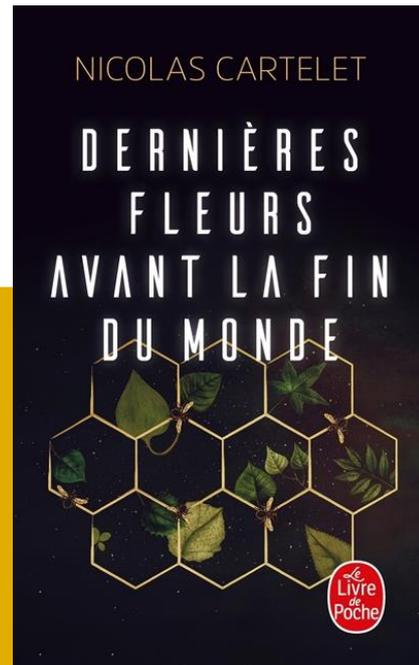
DERNIÈRES FLEUR SAVANT LA FIN DU MONDE

Le Livre de Poche, 2020

ISBN : 9782253820246

Public : Adulte

Dans un futur sans abeilles, où l'humanité se meurt, Albert, journalier agricole, répand le pollen à la main. Sa compagne Manon, employée à l'usine, sombre peu à peu dans la folie. Mais, dans la morosité du quotidien, une lueur apparaît sous les traits d'Apolline.



DAVID Gwenaël

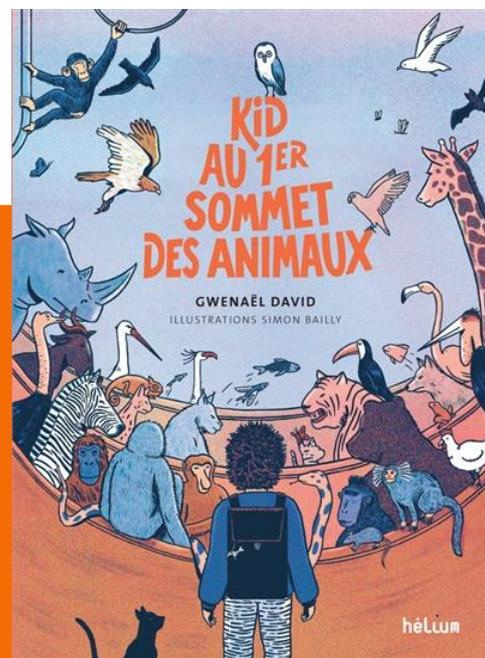
KID AU 1ER SOMMET DES ANIMAUX

Hélium, 2020

ISBN : 9782330132125

Public : Jeunesse

Kid, élève de 6e en 2030, sélectionnée pour effectuer un reportage lors du premier Sommet des espèces, doit en même temps représenter les êtres humains parmi la multitude d'animaux. Entre ceux qui lui reprochent les catastrophes causées par l'homme et ceux qui aimeraient la manger, sa mission n'est pas de tout repos. Il faut pourtant trouver un compromis pour assurer la survie de tous.



DE FOMBELLE Timothée

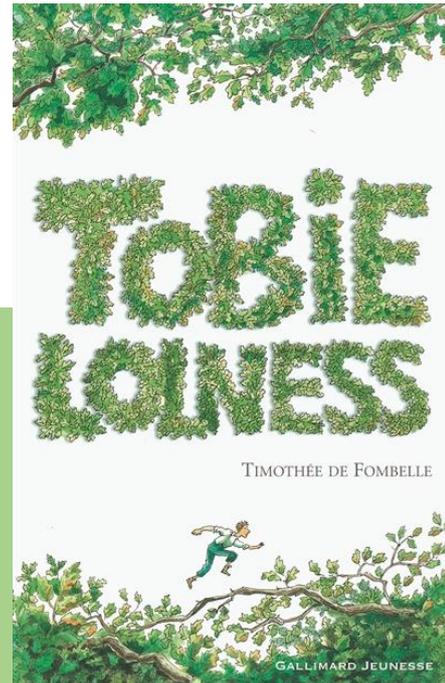
TOBIE LOLNESS (1) : LA VIE SUSPENDUE

Gallimard, 2006

ISBN : 9782070571819

Public : Jeunesse

Tobie Lolness, un millimètre et demi, appartient au peuple du grand chêne. Le père de Tobie, savant génial et sage, a refusé de livrer le secret d'une invention pour transformer la sève de l'arbre en énergie motrice. Furieux, le Grand Conseil a condamné les Lolness à l'exil dans les basses branches, territoire sauvage. Tobie y rencontre Elisha.



PEGO Ana, MARTINS Isabel Minhos

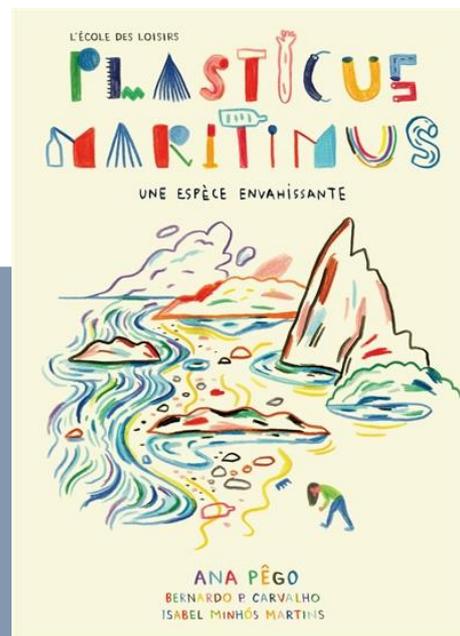
PLASTICUS MARITIMUS : UNE ESPÈCE ENVAHISSANTE

L'École des loisirs (Neuf), 2020

ISBN : 9782211304504

Public : Jeunesse

Enfant, Ana Pêgo aimait jouer sur la plage, observer les flaques d'eau et ramasser des fossiles. Elle s'est aperçue, avec le temps, qu'une espèce envahissante s'imposait dans le sable, le plastique, qu'elle a renommée Plasticus maritimus. Depuis, elle a lancé un projet de sensibilisation destiné à en réguler l'usage.



Tirtiaux Bernard

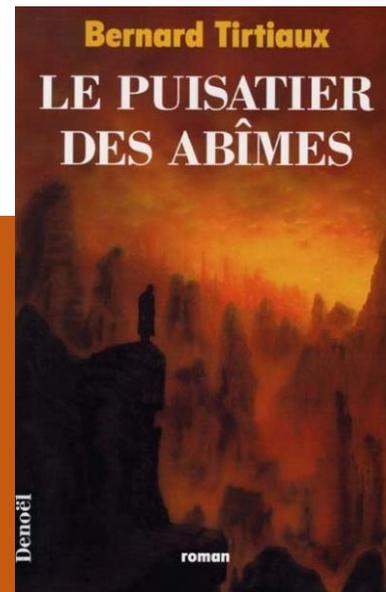
LE PUISATIER DES ABÎMES

Denoël, 1998

ISBN : 9782207246375

Public : Adulte

Pour avoir imaginé une méthode de forage capable d'atteindre le magma terrestre afin d'y brûler les déchets nucléaires, Alexandre Carvagnac est la risée de la communauté scientifique. Seul Tadeusz Nielsen, un riche entrepreneur, lui donne les moyens de plonger au cœur des abîmes.



Villeminot Vincent

NOUS SOMMES L'ÉTINCELLE

Pocket jeunesse, 2019

ISBN : 9782266290913

Public : Jeune Adulte

En 2025, Antigone, Xavier, Paul, Jay et La Houle, 20 ans, sont partis vivre dans la forêt afin de fuir les tensions entre générations en créant une société alternative. Trente-six ans plus tard, hors-la-loi, leur communauté a été victime des commandos, mais aussi des braconniers et des cannibales. Seuls quelques membres survivent encore.





**RESEAU DES BIBLIOTHEQUES
DE CHARLEROI**

<http://charleroibibliotheques.be>
